

**PRZEDMIOTOWE OCENIANIE
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV-VI
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W GORZOWIE WLKP.**

Ocena z wychowania fizycznego odzwierciedla przede wszystkim stopień systematyczności i zaangażowania na lekcjach i w życiu sportowym szkoły, a także poziom i postęp w zakresie wiedzy i umiejętności związanych z samooceną sprawności.

Na ocenę składają się następujące obszary aktywności ucznia :

- 1. Systematyczny udział w zajęciach**, którego wartością jest wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym.
 - 2. Aktywność i zaangażowanie na zajęciach**, których zasługą jest wdrażanie ucznia do samodzielnego wysiłku, wykazywania się kreatywnością, zaangażowaniem, współorganizowaniem różnych form aktywności fizycznej.
 - 3. Postępy w usprawnianiu**, których funkcją jest wspieranie ucznia w samodzielnej ocenie i kontroli własnego rozwoju fizycznego, sprawności fizycznej, sprawności funkcjonalnej, postawy ciała oraz w planowaniu samousprawniania.
 - 4. Poziom wiedzy**, którego celem jest zachęcania ucznia do kształtowania i rozwijania świadomości swojego ciała (jego możliwości, sprawności) i zdobywania wiadomości o roli aktywności ruchowej w usprawnianiu, a w rezultacie kształtowania prozdrowotnego życia oraz dbałości o zdrowie.
 - 5. Poziom umiejętności ruchowych**, którego wartością jest motywowanie ucznia do doskonalenia umiejętności z różnych form aktywności fizycznej oraz wyboru sportu „całego życia” dostosowanego do własnych możliwości i zainteresowań.
 - 6. Działalność pozalekcyjna**, której rolą jest aktywizowanie ucznia do podejmowania działalności rekreacyjno-sportowej w szkole i w środowisku, a w efekcie uczestniczenia w kulturze fizycznej w okresie nauki szkolnej, a także po jej zakończeniu.
- Ocena śródroczna jak i roczna jest wypadkową ocen z poszczególnych obszarów tematycznych.**

Uwagi:

1. Za systematyczny udział w zajęciach uczeń otrzymuje ocenę:

- **Celującą** – jeżeli nie ćwiczył co najwyżej 2 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.
- **Bardzo dobrą** – jeżeli nie ćwiczył co najwyżej 4 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.
- **Dobłą** – jeżeli nie ćwiczył co najwyżej 6 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.

- **Dostateczną** – jeżeli nie ćwiczył co najwyżej 8 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.
- **Dopuszczającą** – jeżeli nie ćwiczył co najwyżej 10 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.
- **Niedostateczną** – jeżeli nie ćwiczył więcej niż 10 razy w semestrze z powodu nieusprawiedliwionego braku stroju.

2. Za systematyczny udział w zajęciach obniża się ocenę uczniowi, który:

- pomimo przebrania się nie chce uczestniczyć w zajęciach, odmawia wykonania sprawdzianu lub innych poleceń nauczyciela,
- lekceważy zasady bezpieczeństwa, jest niezdyscyplinowany i nieodpowiedzialny.

3. Rodzic lub opiekun prawny ma prawo zwolnić swoje dziecko z uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego z powodu choroby na okres nie dłuższy niż tydzień, jeżeli jest dłuższy – uczenia obowiązuje zwolnienie lekarskie.

4. Jeżeli uczeń bierze udział w konkursach przedmiotowych, zawodach sportowych, pracach na rzecz szkoły itp. w czasie odbywających się lekcji wychowania fizycznego, nie ma nieobecności.

5. Uczeń po uzyskaniu informacji o przewidywanej śródrocznej lub rocznej ocenie klasyfikacyjnej ma prawo poprawić każdą ocenę z poszczególnych umiejętności w terminie uzgodnionym z nauczycielem (maksymalnie 2 razy można podejść do poprawy)